

Hallo leden,

Zo vlak voor de feestdagen vinden wij het tijd voor een update! Lees in deze nieuwsbrief hoe het met alle teams gaat, welke toernooien er gespeeld gaan worden, welke acties er worden georganiseerd en nog veel meer nieuws. Veel plezier!

Hoe gaat het met?

Om jullie op de hoogte te houden van de ontwikkelingen van de teams hebben we weer aan een aantal leden gevraagd om een stukje voor de nieuwsbrief te schrijven.

Heren 1

Na een welverdiende zomerstop, waarin een aantal van ons zijn talent heeft kunnen laten zien op het beachvolleybalveld, zijn we goed uitgerust weer aan een nieuwe competitie begonnen.

Na een beetje trainen wilden we graag weten waar we staan en hiervoor hebben we een oefenwedstrijd tegen Stasko gespeeld. Helaas werd dit potje verloren maar daardoor was wel gelijk duidelijk dat er op de training even een tandje bij moest.

Daarna diende op 3 oktober de eerste competitiewedstrijd zich aan. We speelden tegen V.V.H. en gingen met 4-0 onderuit. Dit verlies had wel het een en ander losgemaakt want de twee volgende wedstrijden werd door ons met 4-0 gewonnen. Met nog een verliespartij tussendoor werden de overige wedstrijden gewonnen, waardoor we nu op een derde plek staan en alles nog mogelijk is.

Wie wel eens een training of wedstrijd van ons bekijkt is het waarschijnlijk wel opgevallen dat we een erg brede selectie hebben; momenteel zijn we met 12 man.

Onze coach is dan ook niet benijden, want ga er maar aanstaan om iedereen voldoende speeltijd te geven en tevreden te houden. Op de training geeft het echter wel meer

mogelijkheden omdat je met zoveel man ook wat meer moeilijke trainingvormen kunt toepassen. Veelal met wisselend resultaat.

Een opvallend feit binnen de selectie is er wel; in korte tijd hebben 4 spelersvrouwen iets gebroken. Je zou er bijna iets van gaan denken maar dat is er gelukkig niet aan de hand. Het was allemaal best even schrikken en voor de betrokkenen een vervelende periode. Gelukkig lijkt het erop dat een ieder van de gewonden weer aan de beterende hand is en hopelijk goed zal herstellen. De komende tijd nog even hard trainen en dan voor de kerst nog 2 wedstrijden afwerken en wie weet kunnen we ons dan uitroepen als winterkampioen.

Groet Heren 1

Dames 1

Nu ik dit stukje schrijf is het al 2 december... En ik bedenk me dat dit het eerste stukje is van het nieuwe seizoen. Onze eerste helft zit er inmiddels al bijna op. Een heel gek idee.

We zijn ook vrij laat begonnen natuurlijk, in oktober pas de eerste wedstrijd. Zijn er grote veranderingen bij dames 1? Nee, niet echt. Wel hebben we nu eindelijk de M&M's erbij 😊 2 meissies waar we erg blij mee zijn. Marije en Monique waren al bijna vaste krachten maar nu zijn ze echt vastgelegd bij dames 1 🙌 We zitten nu in een andere poule. We treffen nu andere teams en qua topografie is het ook weer ff wennen. De eerste wedstrijd in Joure was gelijk ook de spannendste, een vijfsetter die we winnend hebben afgesloten, dat wel 😊 Deze jonge ploeg is zeker een kampioen kandidaat. We hebben al aardig wat potjes gespeeld en staan bovenaan. Kleine kanttekening dat we nog 2 wedstrijden moeten spelen waaronder tegen de nummer 2 SNVV. Het grappige bij ons is dat we van tevoren zeggen.. gewoon lekker ballen, geen stress maar als het erop aan komt zijn we allemaal toch weer bloedfanatiek, winnen willen we

😊👉 Mooi is wel dat we veel kunnen rouleren, iedereen lekker veel speeltijd, echt teamwork! Je wordt er ook creatief van, we bedenken aan de kant de leukste liedjes 🎵 Hebben we alweer gekke dingen meegemaakt? Mwa, valt op zich nog mee. Soms denk je alleen maar aan je opslag waardoor je vergeet dat er een tribune achter je staat (resultaat is na een dikke week nog een blauw bil) Of een ander is zo in gedachten dat ze nog een Moulin Rouge feestje heeft na de tijd dat ze wel die spullen mee heeft genomen maar geen wedstrijd shirts... Oeps 😬

Wel hebben we nog een heel leuk nieuwtje!! Cynthia en Sake zijn in blijde verwachting!! In maart wordt hun eerste kindje geboren 💕 Vorig seizoen was het Anouk die zwanger was en nu Cynthia. We hebben dus wel ff gelijk afgesproken 1 zwangerschap per seizoen 😊😊

Zoals ik al eerder aangaf zit de eerste helft er bijna op. Als we aan de tweede helft gaan beginnen is dat wel met 1 M minder... Marije heeft een fantastische kans gekregen en deze gegrepen... Haar andere passie.. wintersport . Marije is vanaf eind december ski instructrice 🙌🙌 Echt stoer!! We wensen haar een onwijs fijne tijd toe. We gaan er wel van uit dat ze weer terug komt maar ja je weet het nooit natuurlijk. Misschien is die Anton aus Tirol wel erg leuk 😊

December alweer, waar blijft de tijd 🙄

Volgende stukje is dan in 2025

Daarom sluiten we ook af om iedereen hele fijne Feestdagen toe te wensen en een sportief, gezond en gelukkig 2025!! 🍷

Liefs, dames 1

Dames 2

Wij zijn Dames 2 van VoVeSa en spelen dit seizoen voor het eerst in de 1^e klasse, met een nieuw samengesteld team. Een spannende uitdaging, maar het brengt ook de nodige aanpassingen met zich mee. De wedstrijden

verlopen tot nu toe helaas niet zonder obstakels. We moeten nog aan elkaar wennen en het spel in de 1^e klasse is merkbaar sneller dan we gewend waren in eerdere seizoenen.

Daarnaast hebben we te maken met een tegenslag in de vorm van blessures. Mare, een van onze middenaanvallers, ligt er minimaal de komende zes weken uit vanwege een knieblessure. We wensen haar veel beterschap en hopen haar snel weer op het veld te zien. Gelukkig is er ook goed nieuws: Jildou traint op maandagavond weer mee, en dat geeft ons extra energie. We hopen dat ze binnenkort weer aan de wedstrijden kan deelnemen.

Toch blijven we strijden! Er is volop inzet en vechtlust, maar het geluk zat ons in de eerste helft van het seizoen helaas niet mee. Op dit moment staan we 9^e van de 10 teams. Ons doel is duidelijk: boven de degradatiestreep eindigen, zodat we volgend seizoen opnieuw in deze klasse kunnen spelen.

Om dat te bereiken, zullen we er de komende wedstrijden een schepje bovenop moeten doen. We blijven hard trainen en hopen dat al onze inzet beloond wordt. Met de steun van onze trouwe supporters en onze geliefde trainer/coach Pier blijven we vechten voor ieder punt!

Samen gaan we ervoor!

- Geeske, namens Dames 2

Dames 3

Het was even wennen in het begin van dit seizoen. Jarenlang speelden we lekker met ons eigen vertrouwde team, maar dit jaar zijn MA1 en dames 3 samengevoegd en gingen we samen de competitie in. Dit was even een flinke omschakeling! Nieuwe gezichten, nieuwe teamopstelling, maar gelukkig ook veel nieuwe redenen om samen te lachen.

De eerste weken stonden vooral in het teken van wennen aan elkaar. We moesten niet

alleen de ballen goed raken, maar ook elkaar een beetje leren kennen. Het teamgevoel wordt sterker met de week. Helaas staan we niet helemaal bovenaan in de competitie, maar ondanks dat hebben we wel al een aantal wedstrijden gewonnen en daar zijn we trots op!

Ons uiteindelijke doel? De top 3 bereiken! Met de geweldige trainingen van Annalien en Marc, weten we dat we elke week weer een stapje dichterbij komen. Natuurlijk willen we hoger eindigen, maar de gezelligheid in het team is minstens zo belangrijk. Dus zelfs als we niet in de top 3 eindigen, blijven we zeker met een glimlach op het veld staan en gaan we er alsnog voor.

Dus, team Dames 3 gaat ervoor! We gaan zeker knallen en zorgen ervoor dat we ons steeds verder ontwikkelen.

Dames 3

MA1

Wij zijn dit seizoen van de meisjes B eerste klasse naar de meisjes A eerste klasse gegaan. Tot nu toe is het nog een beetje wennen. Een aantal teams zijn iets beter, maar we zetten vaak veel druk en dan wordt het nog best wel spannend. Ergens in het begin van seizoen is er iemand van volleybal afgegaan. Dat was natuurlijk best wel jammer. Soms is het moeilijk met weinig spelers, maar gelukkig heeft iedereen dan wel veel speeltijd. Tot nu toe staan we 5^e in de poule met nog 2 wedstrijden te gaan. Dus we kunnen nog hoger komen. Aan de inzet van iedereen ligt het in ieder geval niet.

CMV 2

Mijn naam is Julia, ik ben bijna 10 jaar en sinds een jaar zit ik op volleybal.

Eerst ging ik alleen trainen om het goed te leren.

De ene week krijgen we training van juf Karin en de andere week krijgen we training van juf Marije. De training begint met rondjes rennen.

Soms doen we de warming-up met overspelen en soms ook wat anders. Het leukste van het trainen vindt het toernooitje op het laatst. Dan maken we teams en moeten we 3x overspelen anders krijg je geen punt. We trainen met veel kinderen maar niet iedereen zit in mijn team.

Nu speel ik ook wedstrijden.

Na veel trainen ben ik in september begonnen met wedstrijden spelen. Ik speel in CV2 niveau 4. Ik vind de wedstrijden ontzettend leuk. In mijn team spelen Ilse, Henny, Mirthe en Merle. We moeten eerst toetsen, dan vangen en dan over het net anders krijgen we geen punt. Het gaat heel goed en als we zo doorgaan dan kunnen we in december kampioen worden.



De trainingen van de CMV

Wat 3 jaar geleden begon met 5 kinderen, is inmiddels uitgelopen naar 25 kinderen die volleybal trainen. En als 1 van de juffen ben ik erg trots om te zien hoe de kinderen groeien in hun spel. Hoewel ze tijdens de training het ook altijd erg druk hebben met het vertellen van verhalen, het toetsen, opslaan en begrijpen van het spelletje gaat ze steeds beter af. De oudste jeugd leren we niveau 6 aan. Dit houdt in dat er 4 kinderen in een veld van 6 bij 6 meter staan en het volleybal spelen zoals dat straks ook in een groot veld zal gaan. Het 3 x spelen is nog lastig, maar in 1 of 2 x de bal over het net spelen, dat kunnen ze prima. De jongste jeugd leren we niveau 4 aan. Hierbij moet er 3 x gespeeld worden, maar mag de 2^e bal nog gevangen worden. En dat gaat heel goed. Bij beide groepen gaat de opslag de kinderen het beste af en daar wordt veel mee gescoord.

De 1^e helft van het seizoen hebben 2 teams 4 toernooien gespeeld. De 2^e helft komt er nog een team bij. De niveaus 4,5 en 6 zullen dan gespeeld worden. Een aantal kinderen moeten wat betreft leeftijd al naar de C-jeugd, maar dat is in januari nog te vroeg. We kunnen nog niet een volledig team opstellen. In september gaat dat zeker lukken.

Vanaf januari zal Marije helaas even verhinderd zijn om training te geven, zij gaat ski-les geven in Oostenrijk. Inge en Yvon de Boer zullen haar vervangen. We hopen dat Marije na de meivakantie weer bij de beachtrainingen aanwezig is.

Karin Schuhmacher, juf van de CMV

Recreanten

VoVeSa recreanten nieuws

Bij ons is de uitdaging om met veel plezier te volleyballen. Iedere week gaan trainen we op een onderdeel van het volleyballen. Dat kan het onderhandse techniek zijn. Hoe lastig kan het zijn om de bal op een goede manier naar de spelverdeler te spelen. Een andere keer trainen we meer om de bal bovenhands goed te spelen. Iedere week vinden we het lekker om even flink hard te smashes. Daarbij kunnen we ons heerlijk uitleven. Daarna nog een aantal ballen opslaan. Dan merk je pas hoe ver het net van de achterlijn afhangt. Natuurlijk spelen we dan nog een aantal partijtjes tegen elkaar. Daarbij zijn we best fanatiek. Want winnen willen we allemaal!

Het sociale aspect vinden we ook belangrijk. Is er een recreant jarig, dan is er steevast een traktatie.

We bereiden ons voor op het oliebollentoernooi en weten eigenlijk wel zeker dat we deze keer gaan winnen. (Eén van onze teamleden hou namelijk de stand bij, wat kan er dan nog misgaan).

Wij als recreanten zouden het heel leuk vinden, dat er nog wat meer recreant-volleyballers bij zouden komen. Je bent van harte welkom. Of misschien ken je iemand die recreatief wil volleyballen.

Wij, recreanten, wensen jullie en alle volleyballiefhebbers een gezond en sportief 2025 toe.

Het recreanten team VoVeSa/Bitgummole

Ouder-kindtoernooi

Zet het in je agenda: maandag 23 december wordt het Ouder en kind toernooi weer georganiseerd! Je kunt je opgeven door een appje naar Karin te sturen, of een mailtje naar wedstrijdzaken.jeugd@vovesa.nl.

wedstrijdzaken.jeugd@vovesa.nl. Dit kan tot 16 december. Tot maandag 23 december!', 'Maandag 23 december 19:00-21:00 UUR', and 'Sporthal 'de Bildste slag' St. Annaparochie'." data-bbox="522 421 958 801"/>

Oliebollentoernooi

Als echte traditie wordt ook het Oliebollentoernooi weer georganiseerd! Op vrijdag 27 december mogen we weer los. Geef je snel op via bc@vovesa.nl.



Draaiend rad



Op vrijdag 27 december wordt het traditionele VoVeSa Oliebollentoernooi gehouden. Tijdens het toernooi willen we opnieuw een draaiend rad organiseren. Vorig jaar was het een groot succes mede omdat we veel mooie prijzen hadden!! Daarom zijn we ook dit jaar weer op

zoek naar leuke prijzen Misschien heb je nog wat in de kast liggen? Of gebruik je je kerstpakket niet? Wellicht weet je een bedrijf of winkelier die deze actie wil sponsoren? Laat het ons weten! Je kan prijzen inleveren bij iemand van dames 1, het liefst voor 20 december. Op deze manier hopen we opnieuw een mooi bedrag voor de clubkas op te halen.

Gratis Aktyf Waadhoeke

Sinds juni 2024 biedt de gemeente Waadhoeke de mogelijkheid aan kinderen tussen de 12 en 16 jaar een tegoed van €200 om te besteden bij een vereniging naar keuze. Het doel is om jongeren in de gemeente Waadhoeke te stimuleren om in beweging te komen door dit tijdelijk drempelloos mogelijk te maken. Alle jongeren die geboren zijn tussen 1 augustus 2007 en 31 juli 2012 hebben hierover een brief gekregen van Gemeente Waadhoeke. In deze brief vind je een QR-code aan de hand waarvan je je kunt registreren voor het tegoed.

VoVeSa heeft zich geregistreerd als aanbieder van sport. Bestaande leden en nieuwe leden kunnen er daarom voor kiezen hun tegoed bij ons als vereniging in te zetten. Als vereniging willen wij onze leden twee opties aanbieden om hun tegoed te kunnen besteden:

1. Tegoed besteden in plaats van contributie*

Voor de leden die het nodig hebben, bieden wij de optie om het tegoed te besteden bij onze vereniging, als vergoeding voor de contributie. Aan de hand van het tegoed kan het bedrag van de contributie worden betaald.

2. Tegoed besteden naast contributie

Naast optie 1 bieden wij de optie om zowel de contributie te betalen als het tegoed bij ons te besteden. Voor de leden/ouders van leden die geen

noodzaak of behoefte hebben bij optie 1. Als vereniging zouden wij de financiële bijdrage in dat geval erg op prijs stellen.

Laat weten via penningmeester@vovesa.nl voor welke optie je kiest, zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

**De te veel betaalde contributie wordt aan het eind van het seizoen verrekend met het tegoed dat is ingezet.*

Kleding

Een groot deel van de vereniging heeft al kleding besteld en doordat iedereen graag de kleding van de vereniging showt, zijn er veel mensen enthousiast geworden. Daarom zit er bij deze nieuwsbrief weer een nieuw bestelformulier! Het bestelformulier komt ook op de website te staan: www.vovesa.nl.

Zou je graag kleding willen bestellen? Vul dan het formulier in en stuur deze naar materiaal@vovesa.nl of lever het formulier in bij Yvonne na de training op de maandag of de woensdag! Graag uiterlijk 31 januari de formulieren inleveren.

Klusjesmannen

Misschien dat een aantal van jullie het al hebben gemerkt. De kranen en deurkrukken zitten weer vast en je kan jezelf weer zien in de spiegel. Dat is allemaal te danken aan twee handige klusjesmannen van onze vereniging. Marc en Johan Klaas hebben geholpen om alles weer in orde te brengen. Bedankt namens de vereniging!

Nieuwe bestuursleden

In oktober hebben we weer de Algemene Leden Vergadering gehad. Twee van onze leden hebben afscheid genomen van het bestuur en daar hebben we ook weer nieuwe bestuursleden voor terug gekregen. Vanuit Dames 1 heeft Anouk zich gemeld als penningmeester en van Dames 3 heeft Mariëlle

zich gemeld voor de jeugdzaken. Welkom dames!

Sponsorcommissie

Het bord voor de club van 50 is al in een ver gevorderd stadium. Dit betekent dat we binnenkort het bord kunnen gaan vullen!

Kennen jullie mensen die Vovesa willen sponsoren voor €50 euro per jaar voor 3 jaar lang. Dit kunnen bedrijven, kennissen en/of familieleden zijn.

Meld de namen aan via sponsorcommissie@vovesa.nl. Vervolgens zal aan bedrijven worden gevraagd om hun logo te mailen en daarbij ontvangt men een betaalverzoek of factuur via de mail.

Jeugdcommissie

Gezocht Leden voor de jeugdcommissie



Heb jij affiniteit met jeugd en volleybal? Dan zijn we op zoek naar jou! We zijn op zoek naar enthousiaste ouders of leden die ons willen helpen om de Jeugdcommissie te komen versterken. De Jeugdcommissie vergadert ongeveer 6 keer per jaar en houdt zich bezig met diverse zaken rondom de jeugd. Denk hierbij aan administratieve taken maar ook aan het beheren van het materiaal en het organiseren van activiteiten. De taken worden natuurlijk in overleg verdeeld!

Lijkt het je leuk om je bijdrage te leveren? Mail dan naar: jeugd@vovesa.nl

Leren volleyballen

Ben je of ken je iemand die nog steeds graag een keer wil leren volleyballen?

Als vereniging zijn wij op zoek naar enthousiaste mensen die willen leren volleyballen of vroeger in hun jeugd hebben gevolleybald en dit nu op latere leeftijd weer zouden willen oppakken. Wanneer hier genoeg animo voor is, willen wij een seniorenteam oprichten dat gezamenlijk kan leren volleyballen.

Ben je geïnteresseerd? Geef dit dan door aan leden@vovesa.nl.

Mocht je het leuk vinden om training te geven, dan kun je dit ook aangeven via leden@vovesa.nl.

Sociale media

We houden graag onze leden en de Vovesa-fans op de hoogte van het laatste nieuws over de vereniging, de teams en de activiteiten. Als je leuke foto's of video's hebt van wedstrijden of trainingen stuur ze dan vooral door naar Monique (06-38708891). Zij zet ze dan op de socials en zo houden we de socials als vereniging lekker actief en leuk om te volgen.

Volg ons op de socials!

Website: www.vovesa.nl

Facebook: VoVeSa

Instagram: [vovesa_sintannaparochie](https://www.instagram.com/vovesa_sintannaparochie)

Fijne feestdagen

Namens het bestuur willen wij iedereen alvast fijne feestdagen wensen en een gelukkig nieuwjaar. Tot in 2025!



VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

'Halma Agro BV'

- Goedkoop tanken
 - Brandstoffen
 - Smeermiddelen
- www.halmaolie.nl/



Sponsor ballenkar:

Thuisopticiens Friesland

- Thuisopticiens Friesland is de opticien die bij u langs komt.
- www.thuisopticiensfriesland.nl



Sponsor wedstrijdbroekjes Dames1:

Akkerbouwbedrijf Vogels

