

Hallo leden,

Het einde van het seizoen nadert en dat betekent dat het hoog tijd is voor een update. In deze nieuwsbrief lees je hoe alle teams ervoor staan, wat er speelt bij de commissies, wie kampioen zijn geworden en nog veel meer. Veel leesplezier!

Hoe gaat het nu met?

Om jullie op de hoogte te houden van de ontwikkelingen van de teams hebben we weer aan een aantal leden gevraagd om een stukje voor de nieuwsbrief te schrijven.

Heren 1

Time flies when you're having fun. Dat geldt zeker ook voor dit volleybal seizoen. Het voelt nog maar als gisteren dat we onze valse start van het seizoen hadden in Harlingen (verlies) en een week later de echte start in Grouw (winst). Maar misschien speelt ook onze leeftijd een rol in hoe snel de tijd lijkt te gaan.

Er is wel eens onderzoek naar gedaan dat naarmate je ouder wordt, de tijd sneller lijkt te gaan. Dit zou te maken hebben met dat, hoe ouder je wordt, hoe minder nieuwe ervaringen je krijgt. Je heb alles al eens meegemaakt en daarmee gaat voor je gevoel de tijd een stuk sneller. Als je kijkt naar de leeftijden van het Heren-team kan dat zeer zeker een rol spelen. Met maar 2 á 3 50-minners in het team, begint het heren-team aardig op leeftijd te raken. Die hebben op volleybal gebied alles wel gezien en meegemaakt.

Zoals misschien wel bekend is, zijn wij gezegend met een brede selectie. Om iedereen zoveel mogelijk speeltijd te gunnen spelen we de laatste tijd geregeld nog een 5e beslissende set. Van de laatste 5 wedstrijden hebben we van 3 van die wedstrijden een 5-setter gemaakt en die winnen we gelukkig ook nog vaker dan dat wij die verliezen.

Maar het is niet alleen trainen, spelen en nazi-ten wat het Heren-team doet. Ook de jaarlijkse aardappelactie is weer succesvol georganiseerd door ons. Met weer een positief resultaat, voor zowel de vereniging, als de voedselbank. De mannen van de voedselbank keken zelfs wat moeilijk toen ze de pallets met 1500 kg aardappels zagen die ze achter in de bus kregen. Het scheelde niet veel, of ze hadden 2x moeten rijden. Daar hebben we weer veel mensen blij mee kunnen maken.

Nu zijn er nog maar drie wedstrijden te spelen, en dan zit het zaalseizoen er alweer op. Laten we hopen op nog drie overwinningen, al dan niet in 5 sets, om het seizoen in stijl af te sluiten!

Heren 1**Dames 1**

Dames 1 en het verloop van deze competitie

Bij het schrijven van dit stukje zit de competitie er bijna alweer op. Voor ons zijn er nu nog 4 wedstrijden te spelen, best wel een gek idee. Wat is er te melden na de laatste Nieuwsbrief? Nou, niet heel veel eigenlijk. We zijn momenteel best wel een beetje saai.

- We gaan door met waar we gebleven zijn
- We hopen nog iedere keer op een berichtje van Marije voor de wedstrijd maar helaas...
- Laten we maar zeggen: geen bericht is goed bericht ☺
- We leven mee met Cynthia en Sake.. De laatste loodjes van de zwangerschap

Blijkbaar heeft Marije wel meerdere aangestoken met het Ski virus (of Apres ski virus) Een langere periode zonder wedstrijden betekende voor een groot aantal dames om ook de lange latten onder te binden. Inclusief ook nog de trainer/coach. Blij dat iedereen uiteindelijk zonder botbreuken ed terug is gekomen. Ons is echter wel ten hore gekomen, dat mocht je in

Noorwegen op de piste ten val komen, dat je dan wel compleet wordt genegeerd. Het motto is daar: red jezelf ;-)

Zoals ik al eerder schreef; we gaan door met waar we gebleven waren...namelijk onze wedstrijden winnen ☺ Momenteel zijn we nog steeds trotse koploper. Misschien dat het voor de buitenwereld soms wat makkelijk oogt....och alweer gewonnen. Maar we moeten er echt nog wel wat voor doen. Soms zijn we net dieseltjes....we worden langzaam warm. Dan staan we ineens 6 punten achter. Even de knop om dan en weer gaan! Lichamelijk piept en kraakt het zo nu en dan ook.... Letterlijk. Hoesten en proesten, tenen die niet tegen een stootje kunnen ;-)

Extra plasjes voor de wedstrijd. We hangen soms met tape aan elkaar. Wel heel handig een eigen Fysio in je team ☺

Nog 4 wedstrijden en dan zullen we het weten

Nog 4 wedstrijden en dan zijn we benieuwd of we volgens de Nevobo weer de "luis in de pels" zullen zijn ;-)

Nog 4 wedstrijden in de zaal en dan....dan mogen we de zandbak weer in!!

Hoe het ook zal eindigen... we willen gewoon nog 4 mooie, lekkere wedstrijden spelen. Want dan doen we toch het liefst! (ach ja en vooruit....wel winnen natuurlijk ;-)

Fijne zomer!!!!

Dames 1

Dames 2

Voor je het weet heb je nog maar drie (!) wedstrijden te spelen! Het seizoen is weer veel te snel voorbij gegaan. We hebben in het begin van het seizoen bij dames 2 erg aan elkaar moeten wennen en voor sommigen betekende een nieuw team ook een nieuwe positie. Toch zijn we dit seizoen als team wel heel erg gegroeid. We konden dit seizoen helaas niet beginnen als volledig team vanwege blessures en gedurende het seizoen kwamen er helaas meer bij...

Gelukkig konden we rekenen op de hulp van de andere damesteams en hadden we een paar geweldige wissels vanuit dames 1 en 3 die ons enorm hebben ondersteund. Bedankt Monique, Benthe, Alinda en Amarens!

Op dit moment staan wij 9e in onze poule. Een plek die we bijna het hele seizoen hebben weten vast te houden. Aan consistentie ligt het in ieder geval niet. Het lukt helaas niet altijd om de wedstrijden te winnen, maar we werken hard om de sets te pakken. Inmiddels zijn we weer op volle sterkte, zowel bij de trainingen als bij de wedstrijden en dat zorgt ook voor wat meer variatie. We gaan de laatste wedstrijden nog even knallen!

Dames 3

De afgelopen maanden zat er behoorlijk veel tijd tussen onze wedstrijden in. Gelukkig komen er de komende tijd weer mooi wat wedstrijden aan. We bereiden ons natuurlijk voor door de trainingen van Annalien op maandag, waar we sinds kort ook de buikspieren aanpakken met veel gezocht en gesteun. Op dinsdag worden we afgemat door Marc, maar hebben we het vooral ook heel gezellig met de mix van meiden van dames 1, 2 en 3. Een aantal van ons springen ook bij, bij dames 1 en 2 wanneer dat nodig is. We zitten dus niet stil! En natuurlijk zijn we allemaal druk geweest met de verkoop van aardappelen 😊 Ook hebben een aantal van ons hun debuut gemaakt als tweede scheids (vrijwillig en/of gedwongen) bij wedstrijden van dames 1 en 2. Spannend natuurlijk. Amarens beviel zo goed bij dames 1 naast de paal, dat wij bijna verwachten dat zij haar vast als tweede scheids gaan inplannen?! Dus je zou bijna kunnen zeggen dat onze week alleen uit volleybal bestaat. Maar dat vinden wij zeker niet erg. Bijna ons hele team stond ook, enthousiast als we zijn, in de voorjaarsvakantie lekker te trainen. Een oefenwedstrijdje tegen dames 2, en later sloten wat heren aan. Die verbazingwekkend genoeg, er nu pas, achter kwamen dat twee de Jagers in het team soms voor de

nodige onrust in het veld zorgt. Ach... veel lachen en gezelligheid dat is vooral aanwezig bij dames 3, en dat is bijna net zo belangrijk voor de buikspieren als het planken, toch Annalien 😊

Ook hebben we nog even in spanning gezeten door een bericht van Nevobo. Alinda had zichzelf per ongeluk vast gespeeld bij Dames 2... doordat zij 3x in de maand januari bij hen had bijgesprongen stond zij in het Nevobo systeem nu ook officieel bij Dames 2 op papier, en hierdoor mocht ze niet meer met ons meespelen... Door dit nieuws waren wij erg ontdaan, want wat moeten wij zonder onze Alinda. Maar gelukkig liep het met een sisser af. Alinda mag weer met ons meedoen, maar we hebben wel een boete gekregen en 5 punten aftrek. Die 5 punten aftrek doen niet heel veel goeds voor onze positie op de ranglijsten helaas... Maar na de winst van afgelopen week op DSO hebben wij deze vijf punten weer terug! Dat is toch weer een positief einde van dit mooie stukje dacht ik!

Wij gaan de komende wedstrijden nog even ons best doen!

Groet Benthe, Dames 3:)

MA1

We spelen nu al weer ons 2^{de} helft in meisjes A eerste klasse en we wennen steeds meer aan de tegenpartijen. Er zijn teams die erg sterk zijn, maar door de inzet die we met zijn allen in zetten komen we toch boven op de 1^{ste} plaats. Met nog 5 wedstrijden te gaan hopen we dat we natuurlijk op de 1^{ste} plek blijven staan. Ik denk dat als we zo blijven door gaan dat we dan 5 erg mooie wedstrijden krijgen. En natuurlijk zit er ook veel plezier in het spelen van de wedstrijden en natuurlijk ook in de trainingen.

CMV N5

Hallo,

wij komen vertellen over de volleybal wedstrijden van Vovesa.

We zijn vorig jaar kampioen geworden. We hadden alle wedstrijden toen gewonnen

In Sint-Annaparochie hebben we elk jaar ouder en kind toernooi.

Ouder en kind toernooi is dat je met je ouder en kind gaat volleyballen tegen anderen met kind en ouder. met ouder en kind toernooi kun je ook prijzen winnen.

Wedstrijden in Sint-Annaparochie zijn hetzelfde als andere wedstrijden, soms hebben we wel 45 punten. Een andere wedstriiddag hadden we twee van de vier gewonnen. Het ging wel goed. Maar wat slechter dan anders. Het was heel leuk en gezellig.

We krijgen training van juf Karin en juf Marije. Juf Marije is nu op skivakantie. Dus we krijgen les van Inge en Yvon.

Wij trainen elke woensdag een keer per week. We hebben iets vaker wedstrijden dan een keer in de maand. Dit was ons verhaal over de volleybal wedstrijden.

Geschreven door: Merle en Mirthe niveau 5.

CMV N4

Hoi,

Wij zijn Sanna, Mirthe, Eeke en Jildau en zijn sinds september 2024 begonnen met volleyballen.

Vanaf januari spelen we ook wedstrijden en dat vinden wij super leuk om te doen.

We zijn goed bezig en winnen best vaak.

We hebben ook een yell. "Sint Anna Vovesa" kom maar een keer kijken om het te horen.

Groetjes de meiden van Vovesa N41



Resultaat Aardappelactie

Een goede traditie moet je voortzetten, dus ook dit jaar is er weer een aardappelactie georganiseerd vanuit Heren 1. Ieder lid van Vovesa werd door begeleiders van Heren 1 aangemoedigd om zoveel mogelijk zakken aardappelen te verkopen voor de vereniging. Zelfs in de laatste week liep de verkoop nog op. Aardappelen verkopen aan de tegenstander kan namelijk ook!

Dit jaar hebben we meer zakken verkocht dan vorig jaar en hebben dus ook meer opbrengst dan vorig jaar! De opbrengst van dit jaar is ruim €1800,- Bedankt allemaal voor jullie inzet!



VoVeSa's jaarlijkse aardappelactie: een groot succes

Voor degene die de meeste zakken had verkocht was er ook nog een leuke prijs. Dit jaar heeft Anouk van dames 1 de meeste zakken verkocht! Gefeliciteerd Anouk en bedankt!



Resultaat Draaiend Rad

Afgelopen december vond weer het Oliebol-lentoernooi plaats, waar Dames 1 inmiddels de traditie heeft gemaakt om het Draaiend Rad te organiseren. Net als de aardappelactie van de Heren was ook het Draaiend Rad succesvoller dan vorig jaar. Uiteindelijk hebben we €779 weten op te halen. Dank aan alle leden, sponsoren en deelnemers!



Beachcompetitie VoVeSa

Het zaalseizoen zit er bijna op en dan betekent dat we binnenkort naar buiten gaan! De beachcommissie is op dit moment hard bezig om weer een beachcompetitie op te zetten vanaf mei.

Meer informatie over de beachcompetitie van dit jaar zal nog volgen dus hou de socials in de gaten!

Oproep Jeugdcommissie

Heb jij affiniteit met jeugd en volleybal? Dan zijn we op zoek naar jou! We zijn op zoek naar enthousiaste ouders of leden die ons willen helpen om de Jeugdcommissie te komen versterken. De Jeugdcommissie vergadert ongeveer 6 keer oer jaar en houdt zich bezig met diverse zaken rondom de jeugd. Denk hierbij aan administratieve taken, maar ook aan het beheren van het materiaal en het organiseren van activiteiten. De taken worden natuurlijk in overleg verdeeld!

Lijkt het je leuk om je bijdrage te leveren? Mail dan naar jeugd@vovesa.nl



Oproep Sponsorcommissie

Heb jij het bord al gezien in de hal van de Bildtse Slag? Voor de Club van 50 zijn we opzoek naar sponsors die gedurende 3 jaar een bedrag per jaar willen doneren. In ruil daarvoor komt je naam of logo van het bedrijf op het bord in de

hal van de druk bezochte sporthal. Voor meer informatie of om je aan te melden kan je een mail sturen naar sponsorcommissie@vovesa.nl.

Daarnaast is de sponsorcommissie op zoek naar nieuwe leden die het team willen komen versterken. Lijkt het je leuk om je in te zetten voor de vereniging en sponsors te zoeken en benaderen om de vereniging een handje te helpen? Mail dan naar sponsorcommissie@vovesa.nl.

Kampioenen eerste helft

We naderen het einde van het seizoen alweer bijna, maar we moeten ook nog even stilstaan bij het kampioenschap van de CMV jeugd in de eerst helft van het seizoen. Ze hebben uiteindelijk geen enkele wedstrijd verloren en zijn overtuigend kampioen geworden.



Inventarisatie nieuw seizoen

Er is een formulier rondgestuurd voor de jeugd en seniorenteams waarin je je wensen voor volgend seizoen kunt doorgeven. Gebruik de volgende link om de inventarisatie in te vullen:

[Inventarisatie VoVeSa 25-26](#)

Herhaling - Gratis Aktyf Waadhoeke

Sinds juni 2024 biedt de gemeente Waadhoeke de mogelijkheid aan kinderen tussen de 12 en 16 jaar een tegoed van €200 om te besteden bij een vereniging naar keuze. Het doel is om jongeren in de gemeente Waadhoeke te stimuleren om in beweging te komen door dit tijdelijk drempelloos mogelijk te maken. Alle jongeren die geboren zijn tussen 1 augustus 2007 en 31 juli 2012 hebben hierover een brief gekregen van Gemeente Waadhoeke.* In deze brief vind je een QR-code aan de hand waarvan je je kunt registreren voor het tegoed.

VoVeSa heeft zich geregistreerd als aanbieder van sport. Bestaande leden en nieuwe leden kunnen er daarom voor kiezen hun tegoed bij ons als vereniging in te zetten. Als vereniging willen wij onze leden twee opties aanbieden om hun tegoed te kunnen besteden:

1. Tegoed besteden in plaats van contributie**

Voor de leden die het nodig hebben, bieden wij de optie om het tegoed te besteden bij onze vereniging, als vergoeding voor de contributie. Aan de hand van het tegoed kan het bedrag van de contributie worden betaald.

2. Tegoed besteden naast contributie

Naast optie 1 bieden wij de optie om zowel de contributie te betalen als het tegoed bij ons te besteden. Voor de leden/ouders van leden die geen noodzaak of behoefte hebben bij optie 1. Als

vereniging zouden wij de financiële bijdrage in dat geval erg op prijs stellen.

Laat weten via penningmeester@vovesa.nl voor welke optie je kiest, zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

** Als je de brief kwijt bent, kun je dit gemakkelijk opnieuw aanvragen via: <https://gratisaktyfwaadhoeke.frl/voor-jongeren>*

*** De te veel betaalde contributie wordt aan het eind van het seizoen verrekend met het tegoed dat is ingezet.*

Kleding

Een groot deel van de vereniging heeft al kleding besteld en doordat iedereen graag de kleding van de vereniging showt, zijn er veel mensen enthousiast geworden. Daarom zit er bij deze nieuwsbrief weer een nieuw bestelformulier!

Zou je graag kleding willen bestellen? Vul dan het formulier in en stuur deze naar materiaal@vovesa.nl of lever het formulier in bij Yvonne na de training op de maandag of de dinsdag! Graag het formulier uiterlijk 1 april inleveren.

Het is ook mogelijk om je gewonnen kortingsbon hiervoor in te zetten. Vergeet dus niet wat leuks uit te zoeken!

Herhaling - Leren volleyballen

Ben je of ken je iemand die nog steeds graag een keer wil leren volleyballen?

Als vereniging zijn wij op zoek naar enthousiaste mensen die willen leren volleyballen of vroeger in hun jeugd hebben gevolleybald en dit nu op latere leeftijd weer zouden willen oppakken. Wanneer hier genoeg animo voor is, willen wij een seniorenteam oprichten dat gezamenlijk kan leren volleyballen.

Ben je geïnteresseerd? Geef dit dan door aan leden@vovesa.nl.

Mocht je het leuk vinden om training te geven, dan kun je dit ook aangeven via leden@vovesa.nl.

Beachtoernooien

Kun je geen genoeg krijgen van beachvolleybal en wil je naast de beachcompetitie ook nog andere toernooien spelen? Kijk dan naar de toernooien hieronder.

Beachvolleybaltoernooi Appelscha

Op zaterdag 5 juli organiseert Beachvolleybal Appelscha voor de 27^e keer het eendaagse beachvolleybal toernooi in de mooie bossen van Appelscha. Je kunt je vanaf nu inschrijven voor dit unieke evenement. In de Dames, Heren en Mix competitie speel je 2 tegen 2 in hoofdklasse t/m 4^e klasse. In de Recreanten competitie spelen we 4 tegen 4. Het inschrijfgeld bedraagt €12,50 p.p. Inschrijven kan tot 15 juni 2025. Om je hiervoor in te schrijven, kun je de volgende link gebruiken: [Inschrijven](#)

Summer BeachLife 2025

Goed nieuws: op 1 maart zijn de inschrijvingen voor Summer BeachLife 2025 geopend – het grootste beachvolleybalcircuit van Nederland! Met toernooien op o.a. Ameland, Wijk aan Zee, Kijkduin, Huizen en nog veel meer locaties is dit dé kans om in de zomer actief te blijven. Bovendien worden er dit jaar een aantal nieuwe locaties gelanceerd die 1 maart bekend worden gemaakt!

Beachvolleybal is niet alleen een sport, maar ook een geweldige manier om samen plezier te maken en de zomer te vieren.

Op deze website vind je alle informatie die je nodig hebt: [Summer BeachLife Circuit](#)

Trainen in de meivakantie

Zoals elk jaar gaan we vanaf mei weer naar het beachveld, wat betekent dat er tot 1 mei getraind kan worden in de zaal. In de meivakantie wordt er alleen op maandag getraind. De laatste zaaltraining zal daarom op 28 april zijn. Op tweede paasdag wordt er niet getraind.

Sociale media

We houden graag onze leden en de Vovesa-fans op de hoogte van het laatste nieuws over de vereniging, de teams en de activiteiten. Als je leuke foto's of video's hebt van wedstrijden of trainingen stuur ze dan vooral door naar Monique (06-38708891). Zij zet ze dan op de socials en zo houden we de socials als vereniging lekker actief en leuk om te volgen.

Volg ons op de socials!

Website: www.vovesa.nl

Facebook: VoVeSa

Instagram: vovesa_sintannaparochie

VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

'Halma Agro BV'

- Goedkoop tanken
- Brandstoffen
- Smeermiddelen

www.halmaolie.nl/



Sponsor ballenkar:

Thuisopticiens Friesland

- Thuisopticiens Friesland is de opticien die bij u langs komt.

www.thuisopticiensfriesland.nl

