

Hallo leden,

De wedstrijd poules zijn alweer een tijdje bezig en daarom is het ook weer tijd voor een nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief vind je alle veranderingen binnen het bestuur en commissies en hoe het nu met alle teams gaat.

Bestuur en commissies

We bedanken Marc en Wies voor hun jarenlange waardevolle bijdrage aan het bestuur van onze vereniging.

Daarnaast willen we Bert bedanken. Of het nu gaat om het coachen, het bijhouden van de website of het klaarstaan wanneer het nodig is jij staat altijd voor ons klaar.



Vanaf november hebben we een vernieuwd bestuur en een aantal mooie, nieuwe aanwinsten binnen onze commissies. Willem van Kalsbeek neemt de rol van voorzitter op zich, en Cynthia wordt onze nieuwe secretaris. Binnen PR en social media versterken Sanne en Geeske het team, Mariëlle gaat zich bezighouden met de jeugdzaken, Monique verzorgt de ledenadministratie en Yvonne neemt het materiaalbeheer op zich.

Beachcommissie: Johan- Klaas, Nico en Sanne
Jeugdcommissie: Benthe, Mare en Karin
Wedstrijdzaken: Anneke
Sponsorcommissie: Inge, Amarens, Liza en Alinda

Hoe gaat het nu met?*Heren*

Het is op het moment van schrijven alweer bijna december. Sinterklaas is alweer een tijdje in het land, de kerstbomen staan bij de tuincentra en hier en daar zie je zelfs al een verwaalde kerstboom bij mensen thuis staan. En zo nu en dan, veel te weinig dit jaar, spelen de Vovesa Heren een volleybal wedstrijd. De selectie is op 1 persoon na gelijk als die van vorig seizoen. Het resultaat echter is tot nu toe minder te vergelijken met dat van vorig seizoen. Maar even een recap van het seizoen toe nu toe.

We begonnen met een thuiswedstrijd thuis tegen Dosko/Acta. Na een goeie start zakten we de 2e set wat af en verloren die nipt. We konden ons gelukkig herpakken en wonnen de resterende 2 sets met ruime cijfers. 3-1 Winst, een heel prima start van het seizoen.

De week daarop een uitwedstrijd in Drachten. SCS HS2, altijd een lastig team. Tegen teams die goed volleybal spelen, spelen wij ook altijd ons beste volleybal. Wanneer we echter tegen een team spelen wat wat meer rommelt, passen wij ons altijd moeiteloos aan. Alleen zijn wij niet goed in het rommelvolleybal en maken wij het ons dan onnodig moeilijk. Uiteindelijk wel met 0-4 gewonnen, maar sets met standen van 24-26 en 28-30 is wel wat overdreven.

De 3e wedstrijd van het seizoen was er achteraf gezien ééntje voor spek en bonen en een bakje koffie van de gemeente. Wel netjes 0-4 winst voor ons, maar helaas, recent kregen we bericht dat het team teruggetrokken is uit de competitie en alle resultaten geschrapt zijn.

De 4e wedstrijd, 3e die telt voor de competitie, was uit in Dokkum. Een team met een gemiddelde leeftijd die waarschijnlijk niet eens de helft is als die van ons. Maar volleybal gaat niet altijd om leeftijd. Met volleybal slimheid kom je ook een heel eind. Bleek ook deze keer wel weer, we waren een stuk constanter dan de tegenstander. De eindstand was weer 0-4 voor ons.

Afgelopen week was de laatste wedstrijd die we tot nu toe hebben gespeeld. Weer tegen een 'rommelploeg'. Dat bleek ook wel weer uit ons spel. Het had zo nu en dan weinig meer met volleybal te maken. Toch wel weer 'gewoon' met 4-0 gewonnen.

Met 19 punten uit 4 wedstrijden zijn wij op het moment van schrijven koploper. Nu maar eens kijken hoe de rest van het seizoen zal gaan. Hopelijk kunnen we de goeie start doortrekken in de rest van het seizoen. Om met de woorden van een teamgenoot te eindigen: 'It soe kinne dit seizoen'

Dames 1

In Friesland notabene, met google maps en navigatie, en dan nog niet de sporthal kunnen vinden.

Stress van alle kanten. Nipt op tijd in de sporthal, oh ja kleine kanttekening, ook nog ff kolven voor de tijd. Kortom, dames 1 is weer begonnen

Geen Annalien meer dit seizoen. Met 9 speelsters en trainer/coach moeten we het dit seizoen gaan doen. Niet een hele brede selectie. De eerste invalbeurten van Inge en Amarens zitten er inmiddels alweer op. Top dames! We zullen jullie de tweede helft zeker nog nodig zijn.

Tweede helft? Ja inderdaad, bij het schrijven van dit stukje hebben we nog 2 wedstrijden te gaan

voor de Winterstop. We hebben dan nog niet eens iedereen gehad in de competitie. De Nevobo heeft er weer iets bijzonders van gemaakt. Rachel van de Nevobo zal wel hebben gedacht, laten we ze lekker in een complete zaterdag poule stoppen. Gelukkig na veel contact heen en weer is het toch nog gedeeltelijk goed gekomen. Al hoewel, Rachel en Dames 1 van Vovesa.. dat gaat nooit meer goed komen ;-) ;-) (klein grapje hoor).

Toch nog dit seizoen zo'n 5 wedstrijden op zaterdag, it is net oars. Een compleet andere poule, andere tegenstanders. Gelukkig nog wel bij Top en Twel in de poule, Dat is en blijft een leuk uitje voor ons. Standaard bij ons is wel dat de allereerste wedstrijd eindigt in een vijfsetter. Tegen de meiden van Bolsward hebben we het winnend af kunnen sluiten. Dat de jongeren van tegenwoordig best wel lef hebben blijkt uit het feit dat ze zomaar het telefoon nummer van Huub wilden hebben.... Tja.. Wat was het geval? Ze hadden geen vaste trainer/coach. En Huub was er wel voor te porren. En zo geschiede. Dus Huub, de laatste wedstrijd wordt een leuke.

Wat inmiddels ook is gebeurd en wat toch wel zeker pijn heeft gedaan is een 0-4 nederlaag. Yep, je

leest het goed, 0 punten voor ons. Sommige bij ons in het team hadden dit zolang als ze bij ons spelen nog nooit eerder mee gemaakt (oeps)

Zo vanzelfsprekend als de voorgaande seizoenen gaat het zeker niet meer worden. We moeten nu echt vol aan de bak.

Dat is voor ons allemaal even wennen. Maar hé, wil je winnen dat moet je er wat voor doen!!

Er is toch niks mooiers dan na een mooie pot moe, zwetend en voldaan van het veld af te stappen?

Wat ons de tweede helft gaat brengen? We gaan het zien!

Wij van Dames 1 wensen jullie allemaal hele fijne Feestdagen toe en een sportief en gezond 2026!

Dames 2

Voordat dit seizoen van start ging zijn de teams weer gewisseld. Hier moesten we wel even aan wennen aan het begin, maar inmiddels is het wennen aardig gelukt.

Het seizoen is goed van start gegaan. We hebben al een aantal overwinningen behaald, en hoewel de laatste wedstrijden wat uitdagender waren, zien we een kans om te groeien. Samen met onze trainers Pier en Marc, die ons verder helpen tijdens de trainingen en Bert als coach tijdens de wedstrijden, gaan we de komende wedstrijden weer knallen!

Er is sinds het begin van het seizoen al meer rust in het veld. Als het even minder gaat, dan balen we even maar we vergeten het snel weer en gaan door naar het volgende punt. Als we een punt winnen dan vieren we dat.

Laatst zijn we de uit-wedstrijd tegen Tijnje niet zo goed begonnen...Dit was niet perse tijdens de wedstrijd zelf, want de stress begon namelijk al in de kleedkamer. Wie heeft de shirts mee eigenlijk? Zijn ze überhaupt mee? Nee dus, ze lagen nog bij familie de Jager thuis... Na wat belletjes hebben we uiteindelijk in de oude shirts van de tegenpartij de wedstrijd gespeeld. In kikkergroen hebben we helaas 3-2 verloren 🍀. Tijdens de volgende wedstrijd tegen Tijnje gaan we zeker winnen, maar wel in onze eigen shirts ❤️🖤

Het team is lekker gemotiveerd om te winnen en volgende wedstrijden gaan we knallen !!

Dames 3

Het nieuwe seizoen is van start gegaan en ook dit jaar zijn de teams weer door elkaar gehusseld. In het begin moesten we even wennen aan elkaar, maar al snel wisten we elkaar goed te vinden op het veld. Het resultaat? Spannende wedstrijden en veel plezier samen!

Wat dit team extra bijzonder maakt, is dat er veel familie speelt. Twee paren zusjes, de Boers en de Beimers, zorgen voor een unieke dynamiek. Zelf zou ik het niet zo goed kunnen vinden met mijn zus op het veld, maar het is ontzettend leuk om te zien hoe deze zusjes elkaar versterken en het beste uit elkaar halen tijdens de wedstrijden.

Een terugblik op onze wedstrijden:

- 03-10-2025 – VoVeSa DS 3 vs Advendo DS1 (4-0)
We traptten het seizoen sterk af met een overtuigende 4-0 overwinning. Het team speelde gedreven en geconcentreerd, waardoor we vanaf de eerste set het initiatief pakten.
- 11-10-2025 – VC058 DS 8 vs VoVeSa DS 3 (2-3)
Een echte thriller! Zonder vaste spelverdeler en met een blessure tijdens de wedstrijd wisten we met pure wilskracht te winnen. Dit was een mooie bevestiging van onze veerkracht en teamspirit.
- 31-10-2025 – Iverto DS 1 vs VoVeSa DS 3 (2-3)
Ook deze uitwedstrijd ging over vijf sets. Door sterke service en aanvallen wisten we de laatste set met 15-12 binnen te slepen. Een echte vechtwedstrijd!
- 07-11-2025 – VoVeSa DS 3 vs OPM Heerenveen DS 2 (4-0)
Een dominante thuiswedstrijd! Ons team speelde scherp en pakte elk punt dat voorbij kwam. Het voelde geweldig om

zo'n overtuigende overwinning te boeken.

- 14-11-2025 – CoVos DS 7 vs VoVeSa DS 3 (3-1)

Een lastige wedstrijd. We lieten ons meeslepen door het spel van de tegenstander en maakten het onszelf onnodig moeilijk. Ondanks de nederlaag hebben we er veel van geleerd en weten we waar we de volgende keer scherper moeten zijn.

- 21-11-2025 – VoVeSa DS 3 vs v.c. Joure DS 4 (3-2)

Wat een spannende afsluiting van de eerste reeks wedstrijden! We begonnen met een verlies van 11-25, maar gaven niet op. Na een lange strijd over vijf sets wisten we de winst toch binnen te halen. Dit laat zien hoe goed het team kan terugvechten en samen knokt voor elk punt.

Kortom, we zijn sterk begonnen en hebben al veel mooie momenten beleefd. Het teamgevoel, de energie op het veld en de onderlinge steun maken het spelen telkens weer leuk. We kijken ernaar uit om in de tweede helft van het seizoen nog meer spannende wedstrijden te spelen en plezier te maken, hopelijk blijven we in de top 3!

We hebben het geluk dat we getraind worden door zowel Marc als Pier, een mooie combinatie van techniek- en teamtrainingen. Tot slot wensen wij iedereen alvast hele mooie feestdagen en een fantastisch, gezond 2026!

Dames 4, recreanten

We zijn dit jaar begonnen met een matenteam, opgezet door Janny, waarin eigenlijk nog niemand écht ervaring had met volleybal, op een paar gymles- en campingavonturen na. Toch zijn we vol goede moed gestart, en inmiddels begint het er dankzij onze trainer

Huub en assistent Geeske steeds meer op te lijken! Het allerbelangrijkste: we hebben ontzettend veel plezier. We hebben zelfs al eens voorgestaan tijdens een wedstrijd, en dat voelde als een kleine overwinning op zich.

Ondertussen hebben we zelfs een luxeprobleem: we zijn met zoveel dames dat er laatst twee thuis moesten blijven omdat er simpelweg niet meer op het wedstrijdformulier pasten. Daarom schrijven we ons in de tweede helft van het seizoen in voor nóg een poule. Zo krijgt iedereen voldoende speeltijd en kunnen we allemaal wedstrijdminuten maken.

Ik denk dat ik namens het hele team spreek als ik zeg dat we het enorm naar ons zin hebben en dat het plezier alleen maar groeit. We voelen ons bovendien heel hartelijk welkom geheten bij de club, dank daarvoor! En natuurlijk zijn we ook van de partij op het Lycurgus Toernooi op Ameland. Daar zullen we ongetwijfeld schitteren... zeker in de derde helft.

Kerstballentoernooi



Draaiend rad

Op het kerstballentoernooi kun je ook mooie prijzen winnen bij het draaiend rad! Doe vooral mee en wie weet heeft u prijs! Om het Draaiend Rad dit jaar net zo'n succes te maken als voorgaande jaren, hebben we jullie hulp nodig in het verzamelen van mooie prijzen.

Heb je nog wat in de kast liggen, gebruik je je kerstpakket niet, en/of weet je een bedrijf of winkelier die deze actie wil sponsoren? Laat het ons weten! Je kan prijzen inleveren voor 19 december bij iemand van dames 1.

Voor vragen kun je bij Anouk terecht:

anouktolsma@hotmail.com

Laten we er met zijn allen weer een mooie prijzenregen van maken!

Groetjes, Dames 1

Sponsoracties

Met trots kunnen we melden dat we afgelopen jaar maar liefst €6.000 hebben opgehaald met onze sponsoracties vorig seizoen. Dankzij de inzet van onze leden, vrijwilligers en iedereen die heeft bijgedragen, hebben we een prachtig bedrag bij elkaar gebracht.

Dit geld helpt ons om activiteiten te organiseren, materialen aan te schaffen en onze vereniging nog sterker te maken. Iedereen heel erg bedankt voor het meedoen en steunen!

Club van 50

De club van 50 is een actie voor bedrijven die willen sponsoren in onze vereniging. Interesse of vragen? Mail dan naar:

sponsorcommissie@vovesa.nl

CLUB VAN 50

VOVESA



- PAKKET 1**
 - €30 PER JAAR, VOOR 3 JAAR
 - LOGO/NAAM OP DE WEBSITE
- PAKKET 2**
 - €50 PER JAAR, VOOR 3 JAAR
 - LOGO/NAAM OP DE WEBSITE
 - LOGO/NAAM OP HET SPONSORBORD IN DE SPORHAL
- PAKKET 3**
 - €75 PER JAAR, VOOR 3 JAAR
 - LOGO/NAAM OP DE WEBSITE
 - LOGO/NAAM OP HET SPONSORBORD IN DE SPORHAL
 - LOGO/NAAM IN DE NIEUWSBRIEF
- PAKKET 4**
 - SPONSOR EENMALIG EEN BEDRAG VOOR AANSCHAF VAN MATERIAAL
 - BIJ EEN MINIMAAL BEDRAG VAN 75 EURO, GEDURENDE EEN JAAR
 - LOGO/NAAM OP DE WEBSITE
 - LOGO/NAAM OP HET SPONSORBORD IN DE SPORHAL
 - LOGO/NAAM IN DE NIEUWSBRIEF

BIJ INTERESSE: MAIL NAAR [SPONSORCOMMISSIE@VOVESA.NL](mailto:sponsorcommissie@vovesa.nl)

Sociale media

We houden graag onze leden en de Vovesa-fans op de hoogte van het laatste nieuws over de vereniging, de teams en de activiteiten. Als je leuke foto's of video's hebt van wedstrijden of trainingen stuur ze dan vooral door naar Sanne of Geeske (06-36534431/06-11204957). Wij zetten ze dan op de socials en zo houden we het net als vereniging lekker actief en leuk om te volgen.

Volg ons op de socials!

Website: www.vovesa.nl

Facebook: VoVeSa

Instagram: vovesa_sintannaparochie

VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

Halma Agro BV

- Goedkoop tanken
 - Brandstoffen
 - Smeermiddelen
- www.halmaolie.nl/



Sponsor ballenkar:

Thuisopticiens Friesland

- Thuisopticiens Friesland is de opticien die bij u langs komt.
- www.thuisopticiensfriesland.nl



Vovesa Dames 1

[Dames 1](#)



Ferucom

- *We keep you in motion*



Datum 1-12-2025

Seizoen 2025 – 2026
2^e exemplaar

www.ferucom.com



ferucom

We keep you in motion

Douwenga

- Gespecialiseerd in renoveren, restaureren, voegen, reinigen en impregneren van gevels, kelders, schoorstenen.

www.douwenga-gevelrenovatie.nl



Gevelrenovatie- en voegbedrijf

DOUWENGA

Zweins - Franeker 0517 - 23 16 67 www.douwenga-gevelrenovatie.nl

Gjalt!

- *Bouwen met passie*

GJALT!

BOUWEN MET PASSIE